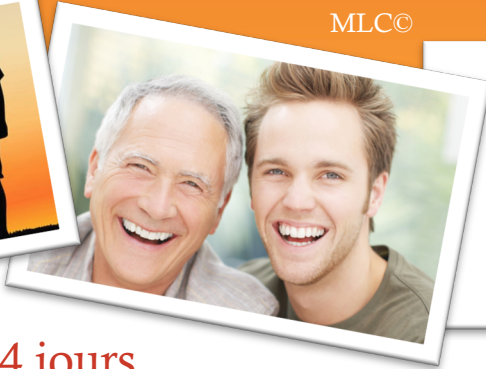


Le corps et la cuirasse parentale

MLC©



Séminaire de 4 jours

À travers une exploration par le mouvement d'éveil corporel selon la MLC© venez découvrir comment vos parents ou vos substituts parentaux ont influencés la construction de votre identité. Ce processus inconscient et naturel, quand il perdure à l'âge adulte, crée souvent un enfermement physique, émotionnel et psychique.

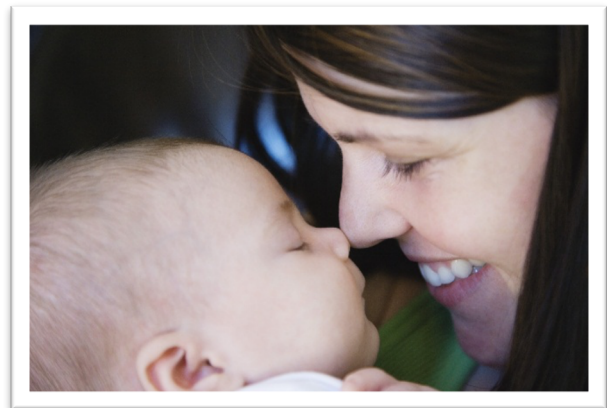
**Du 25 au 26 mai et du
1 au 2 juin 2024 à Lausanne**

La cuirasse parentale fait partie du développement naturel de l'enfant.

«La cuirasse parentale est l'expression même d'une recherche d'identité qui débute dès l'apparition du « Moi », vers l'âge de 4 ans ou quelques fois avant, selon l'évolution de l'enfant.»

Au cœur de notre corps, se libérer de nos cuirasses, Marie Lise Labonté, Les Éditions de l'Homme.

Cette construction par imitation sera limitée par les propres conditionnements des parents et des générations précédentes. Ces quelques jours vous permettront de vous rencontrer corporellement, émotionnellement et d'explorer vos croyances limitantes liées à votre cuirasse parentale, et de choisir de vous en libérer. La libération en douceur et en conscience de la cuirasse parentale permet une meilleure qualité de présence relationnelle à soi et aux autres.



Ce séminaire a été créé par Marie Lise Labonté fondatrice de la MLC©, Méthode de Libération des Cuirasses. Il est aussi un prérequis à la formation MLC©, Corps à Cœur.



Inscription

Dates : sur 4 jours -
du 25 au 26 mai et du 1 au 2 juin 2024

Lieu : Centre de Pratique Corporelle,
Rue Charles Monnard 6, 1003 Lausanne

Tarif : 780.-CHF (acompte de 280.-CHF lors de
l'inscription et le solde pour le 10 mai 2024)

Conditions de paiement si besoin et sur demande

Contactez Vincent Aveni