

## Matinées MLC© intensives automne 2022

Vous êtes attirés par la Méthode de Libération des Cuirasses© ?  
Votre planning est surchargé et vous êtes empêchés momentanément de participer à une série de classes ? Vous désirez vivre plus de mouvements corporels ?

Voici pour vous 3 samedis matin de pratique de MLC©.

**10 septembre 2022 : le bassin et les jambes**

**8 octobre 2022 : le dos et les diaphragmes**

**19 novembre 2022 : la cage thoracique, les bras et les épaules**

Lieu : Centre de Pratique Corporelle, Charles Monnard 6, 1003 Lausanne

Horaire : 9h30 à 12h

Prix par atelier : 60CHF

**Condition de participation : remplir le bulletin d'inscription (l'inscription est validée par le versement du coût de l'atelier).**

Au plaisir de vous retrouver ou de vous faire découvrir cette extraordinaire méthode.

(retrouvez mes autres activités sur mon site : [www.vincentaveni.ch](http://www.vincentaveni.ch))

-----  
Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Jour(s) et créneau(x) choisi(s) : \_\_\_\_\_

Je valide mon inscription en versant le montant de fr. 60 par atelier, par:

TWINT au 079 206 86 36

sur le compte bancaire :

Banque Cantonale Vaudoise, 1001 Lausanne,

IBAN : CH92 00767 000Z 5107 0090 (il y a un Z dans l'IBAN)

Vincent Aveni, Ch. Sous-le-Mont 17, 1033 Cheseaux

Date et lieu : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_