



# CORPS - CUIRASSES - CROYANCES

ATELIER DE LIBERATION DES CROYANCES LIMITANTES PAR LA MLC©

« Retrouver la vie qui est la vôtre passe par la  
reconnexion avec votre corps. »

Nos croyances, qu'elles soient conscientes ou inconscientes, agissent comme des filtres invisibles qui façonnent profondément notre manière de penser, d'agir et d'interagir avec le monde. Elles influencent notre perception de nous-mêmes et de la vie. Ces croyances, toujours associées à des émotions, créent une image de nous qui peut être conditionnée et limitée.

Cependant, en revisitant ces croyances à travers notre corps, nous avons l'opportunité de libérer les émotions retenues et de nous en affranchir. En prenant conscience de ce pouvoir, nous pouvons redéfinir notre vision de nous-mêmes et du monde. Nous avons la possibilité d'abandonner les croyances qui nous restreignent et d'adopter celles qui nourrissent notre épanouissement.

Au final, notre vie est en grande partie ce que nous croyons pouvoir en faire.



DU 14 AU 16 FEVRIER 2025



LE 14 DE 18H30 A 21H30  
LES 15-16 DE 9H30 à 17H



RUE CHARLES-MONNARD 6, LAUSANNE



CHF 490.-