

Matinées MLC© intensives hiver automne 2023

Vous êtes attirés par la Méthode de Libération des Cuirasses© ?

Votre planning est surchargé et vous êtes empêchés momentanément de participer à une série de classes ? Vous désirez vivre plus de mouvements corporels ?

Voici pour vous 3 samedis matin de pratique de MLC©.

Samedi 4 février 2023 : le dos et les jambes

Samedi 1^{er} avril 2023 : la cage thoracique et les bras

Samedi 13 mai 2023 : au cœur du corps

Lieu : Centre de Pratique Corporelle, Charles Monnard 6, 1003 Lausanne

Horaire : 9h30 à 12h

Prix par atelier : 60CHF

Condition de participation : remplir le bulletin d'inscription (l'inscription est validée par le versement du coût de l'atelier).

Au plaisir de vous retrouver ou de vous faire découvrir cette extraordinaire méthode.

(retrouvez mes autres activités sur mon site : www.vincentaveni.ch)

Nom et prénom : _____

Jour(s) et créneau(x) choisi(s) : _____

Je valide mon inscription en versant le montant de fr. 60 par atelier, par:

TWINT au 079 206 86 36

sur le compte bancaire :

Banque Cantonale Vaudoise, 1001 Lausanne,

IBAN : CH92 00767 000Z 5107 0090 (**il y a un Z dans l'IBAN**)

Vincent Aveni, Ch. Sous-le-Mont 17, 1033 Cheseaux

Date et lieu : _____

Signature : _____