



# Corps - Cuirasses - Croyances

Lausanne, du 19 (en soirée) au 21 avril 2024

Animé par Vincent Aveni

Avez-vous l'impression de fonctionner en mode automatique, sans vraiment vous sentir vous-même ? d'être freiné-e dans vos désirs ? De vivre dans un corps douloureux ou qui ne vous ressemble pas, séparé-e de vos aspirations profondes ? alors il est vraisemblable que vous vivez à côté de votre vraie vie.

2 jours et demi pour explorer par le corps nos croyances les plus profondes et qui sont un obstacle à notre accomplissement.

Lieu : Lausanne, Rue Charles-Monnard 6

Horaires : le 19 de 18h30 à 21h30, les 20 et 21 de 9h30 à 17h

Coût : 490.- chf

Tout au long de notre vie nous avons réagi aux multiples agressions en cuirassant notre corps, notre cœur et notre esprit. Nous nous sommes protégés en construisant une armure physique portée par notre corps et une autre armure faite de certitudes en réaction aux coups répétés.

Retrouver la vie qui est la vôtre passe par la reconnexion avec votre corps et les formes pensées ou croyances qui se logent dans votre esprit.

Notre corps ne ment pas, il est le porteur de notre histoire et c'est en renouant le lien avec lui que cette histoire peut nous libérer des chaînes de nos croyances qui nous enferment.