

# Matinées MLC© intensives printemps 2026

Vous êtes attirés par la Méthode de Libération des Cuirasses© ?

Votre planning est surchargé et vous êtes empêchés momentanément de participer à une série de classes ? Vous désirez vivre plus de mouvements corporels ?

Voici pour vous 2 samedis matins de pratique de MLC©.

**Samedi 28 mars 2026**

**Samedi 18 avril 2026**

*Ces matinée s'articuleront autour du thème : renouer avec les énergies du printemps*

Lieu : Centre de Pratique Corporelle, Charles Monnard 6, 1003 Lausanne

Horaire : 9h30 à 12h

Prix par atelier : 60CHF

**Condition de participation :** remplir le bulletin d'inscription (**l'inscription est validée par le versement du coût de l'atelier**).

Au plaisir de vous retrouver ou de vous faire découvrir cette extraordinaire méthode.

(retrouvez mes autres activités sur mon site : [www.vincentaveni.ch](http://www.vincentaveni.ch))

-----  
Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Jour(s) et créneau(x) choisi(s) : \_\_\_\_\_

Je valide mon inscription en versant le montant de fr. 60, par atelier :

- sur le compte bancaire :  
Banque Cantonale Vaudoise, 1001 Lausanne,  
IBAN : CH92 00767 000Z 5107 0090 (**il y a un Z dans l'IBAN**)  
Vincent Aveni, Ch. Sous-le-Mont 17, 1033 Cheseaux
- Ou par TWINT, au 079 206 86 36

Date et lieu : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_