

Le corps et la cuirasse parentale

Du 16 au 17 novembre &
du 23 au 24 novembre 2024

Rue Charles-Monnard 6, Lausanne

À travers une exploration par le mouvement d'éveil corporel selon la MLC© venez découvrir comment vos parents ou vos substituts parentaux ont influencés la construction de votre identité. Ce processus inconscient et naturel, quand il perdure à l'âge adulte, crée souvent un enfermement physique, émotionnel et psychique.

La cuirasse parentale fait partie du développement naturel de l'enfant.

«La cuirasse parentale est l'expression même d'une recherche d'identité qui débute dès l'apparition du « Moi », vers l'âge de 4 ans ou quelques fois avant, selon l'évolution de l'enfant.»

*Au cœur de notre corps, se libérer de nos cuirasses, Marie Lise
Labonté, Les Éditions de l'Homme.*

Cette construction par imitation sera limitée par les propres conditionnements des parents et des générations précédentes. Ces quelques jours vous permettrons de vous rencontrer corporellement, émotionnellement et d'explorer vos croyances limitantes liées à votre cuirasse parentale, et de choisir de vous en libérer. La libération en douceur et en conscience de la cuirasse parentale permet une meilleure qualité de présence relationnelle à soi et aux autres.

Ce séminaire a été créé par Marie Lise Labonté fondatrice de la
MLC©, Méthode de Libération des Cuirasses. Il est aussi un
prérequis à la formation MLC©, Corps à Cœur