

# EQUILIBRE ET RESSOURCEMENT

DU 7 AU 10 JUILLET 2022  
EN BOURGOGNE

## STAGE INTENSIF DE MOUVEMENTS CORPORELS

Prendre un temps pour soi, un temps de ressourcement en vivant des journées de mouvements corporels dans un cadre enveloppant et accueillant.

Les journées sont une invitation à un retour à soi, un voyage vers la conscience de ce qui est à la fois dans notre corps et dans notre esprit.

Une bonne relation entre notre corps et notre esprit nous apporte la paix et nous réconcilie avec tous les aspects qui, telle une mosaïque de couleurs, composent notre être.

Les mouvements corporels sont issus de la Méthode de Libération des Cuirasses© (MLC©) et de notre expérience d'accompagnement des personnes regroupant différentes approches. Ils sont appropriés à l'écoute de soi et nous permettent l'accueil de nos besoins d'amour et de respect.

Les journées seront suivies de temps de partage et d'écoute bienveillante pour intégrer les messages du corps.

- Prix du stage : 720 chf (hors logement et repas).
- Arrhes : 300chf
- Lieu : Atelier du Relais-71240 Laives-France

- Horaire : Arrivée le mercredi 6 juillet en soirée et fin du stage le dimanche 10 juillet 2022 après le repas de midi.

**Conditions d'inscription:** remplir la fiche d'inscription ainsi que la convention de participation et la renvoyer à Florence Etienne ou Vincent Aveni  
L'inscription est validée lors de la réception des arrhes

FLORENCE ETIENNE

[f.etienne@bluewin.ch](mailto:f.etienne@bluewin.ch)  
[www.florence-etienne.ch](http://www.florence-etienne.ch)



VINCENT AVENI

[vincentaveni@bluemail.ch](mailto:vincentaveni@bluemail.ch)  
[www.vincentaveni.ch](http://www.vincentaveni.ch)

